



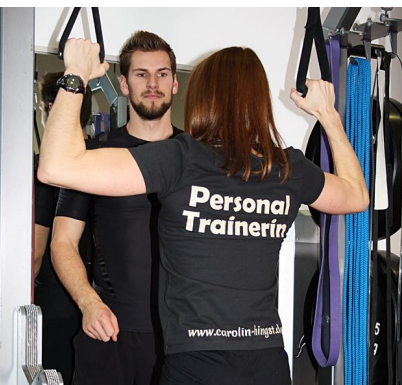
Machen Sie sich fit!

Gesundheits- & Fitnessstraining

Wann: Donnerstags 5 Trainingseinheiten
Uhrzeit: 20:00 - 21:15 Uhr

Termine: 01.06.2017
08.06.2017
22.06.2017
29.06.2017
06.07.2017

Ort: Generaloberst-Beck-Straße 1F, 55129 Mainz
Kosten: 105,00 Euro inkl. MwSt.
Anmeldung: bitte per Mail vorab!



kontakt@carolin-hingst.de
www.carolin-hingst.de

Machen Sie sich fit!



- Ganzkörper-Kräftigungsübungen
- Stärkung des Herzkreislauf-Systems
- Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Aktivierung der Rumpfmuskulatur
- Stabilisationsübungen für den Rücken



Für Einsteiger

Termine und telefonische Beratung unter
Tel: 0177 - 78 56 103

Weitere Kurse & Workshops finden Sie auf meiner Website