

Schulungswochenende 13.-14.04.2018

im Sporthotel Grafenwald in Daun

"Stress abbauen, Motivation schaffen & Bewegung genießen -
BGM erleben, verstehen & entwickeln"

Freitag, 13.04.2018



bis 14:30 Uhr	Einchecken und „Get together“ an der Rezeption
14:30-14:40 Uhr	Begrüßungs- & Vorstellungsrunde mit kurzem Überblick Ablauf WE
14:40-15:40 Uhr	Entspannter Einstieg mit Christine Neuner (Centrum für Mensch und Pferd)
15:40-16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00-17:30 Uhr	Workshop „Teamfähigkeit–Teambuilding–Teamgeist“ mit Christine Neuner
17:45-19:15 Uhr	„Mein Körper – mein Potential (Verrenkungen und Blockaden – die Plage im Unternehmen)“ mit Josef Thomé (Physiotherapie Josef Thomé)
19:30-20:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen
20:45-22:00 Uhr	Sportliches Beisammensein mit Carolin Hingst

Samstag, 14.04.2018

08:00-08:45 Uhr	Frühsport mit dem HWK-Gesundheitsteam
ab 09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10:00-12:00 Uhr	Workshop „Resilienz – Widerstandskräfte stärken!“ mit Tobias Seibel (Arbeit & Leben)
12:15-13:15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (bereits mit Carolin Hingst)
13:30-15:30 Uhr	Sportlicher Ausklang mit Carolin Hingst

Für das angebotene Programm entsteht ein Kostenbeitrag von 100,- EUR pro Person, über den Sie im Nachgang eine Rechnung erhalten. Die Hotelkosten in Höhe von 94,- EUR pro Person im Doppelzimmer oder 109,- EUR im Einzelzimmer inkl. Vollpension sind direkt vor Ort zu begleichen. Weitere Infos über das Hotel finden Sie unter: www.sporthotel-grafenwald.de

Im Rahmen des Projektes "KMU und Handwerk: Vital und demografiefest" und in Kooperation mit der IHK Trier sowie der IKK-Südwest wünscht Ihnen die Handwerkskammer Trier ein interessantes und erlebnisreiches Wochenende!

Dieses Projekt wird durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz sowie der IKK-Südwest gefördert: