

Mit Leichtigkeit zum Ziel!



“Wandern für mehr Resilienz” Aktiv-Wochenende im Pfälzer Wald

Wann	Do. 21.03.2024 - So. 24.03.2024
Wo	Wohlfühlhotel Alte Rebschule Theresienstraße 200 76835 Rhodt unter Rietburg
Wer	Für alle, die eine sportliche & abwechslungsreiche Auszeit mit Spaß an Bewegung und einem gemütlichen Zusammensein in der Gruppe haben wollen.
Was	Sport & Erholung mit Vorträgen zur Gesunderhaltung Wandern & Workouts für Geübte & Fortgeschrittene Entspannungstraining und Erholung im Wellnessbereich
Kosten	880,00 € inkl. 19% USt. pro Person im Einzelzimmer 690,00 € inkl. 19% USt. pro Person im Doppelzimmer inkl. Frühbucherrabatt 40,00 € pro Person bis 20.01.2024 auf die Seminargebühr!



kontakt@carolin-hingst.de
www.carolin-hingst.de

Wandern für mehr Resilienz



Mach´ Dich fit & bleibe gesund

- Bewegung, Sport & Entspannung mit der Weltklasse- Stabhochspringerin Carolin Hingst
- Coachingeinheiten zu den Themen mentale Gesundheit & körperliche Fitness
- inkl. 3 Übernachtungen mit Halbpension im 4-Sterne Wohlfühlhotel inkl. Spa & Pool



Seminar-Ausschreibung und telefonische Beratung unter

Tel: +49 (0) 177-78 56 103

www.carolin-hingst.de