



FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING

ERFOLGREICH IM
LEISTUNGSSPORT

=

ERFOLGREICH
IM BUSINESS



Carolin Hingst
Weltklasse
Stabhochspringerin



Michael Knauth
Olympiasieger
Hockey

Termin, Ort und Dauer
sind individuell abstimbar.
Sprechen Sie uns an!

„Kurz bevor ich ins Olympiastadion in Peking vor 90.000 Zuschauern einlief – gab mir mein Trainer folgendes mit auf den Weg ...“

Erfolgreiche Selbst- & Teamführung – Lernen vom Spitzensport

Erleben Sie ein spannendes und inspirierendes Seminar mit zwei außergewöhnlichen Hochleistungssportlern. Erfahren Sie wirkungsvolle Kniffe aus dem Spitzensport, die auch in Ihrem Business funktionieren. Lernen Sie aus unterhaltsamen Insider-Storys über die Motivationsarbeit zwischen Trainern und Top-Athleten. Erfahren Sie auch wie Spitzensportler auf den Punkt genau top fit werden.

- ★ So behalten Sie einen guten Überblick über sich selbst und Ihr Team
- ★ Erfahren Sie Erfolgsfaktoren von Spitzenteams
- ★ Lernen Sie dauerhaft erfolgreich und gesund zu sein



Carolin Hingst ist 4-fache Deutsche Meisterin im Stabhochsprung, war 3-fache Deutsche Rekordhalterin und erreichte bei den Olympischen Spielen in Peking als beste deutsche Athletin einen beeindruckenden 6. Platz. Seit über 18 Jahren ist Carolin Hingst in der Weltspitze des Damen-Stabhochsprungs. Als Personal Fitnesstrainerin und Coach betreut Carolin Hingst seit einigen Jahren viele Klienten mit Erfolg.



Michael Knauth wurde als weltweit bester Hockeytorwart gehandelt und gilt zu den innovativsten Kräften seines Fachs. Höhepunkte seiner Sportkarriere waren die Goldmedaille 1992 in Barcelona, sowie mehrere deutsche- und europäische Meistertitel. Nach seiner sportlichen Laufbahn war er als Co-Trainer beim deutschen Hockey Bund für die Ausbildung und Entwicklung der Nachwuchstorwarttalente zuständig. Als Sportmentalcoach und Trainer motiviert, inspiriert und trainiert Michael mit seiner positiven Ausstrahlung vor allem Nachwuchssportler. Er versteht es exzellent, seine Erfahrungen als ehemaliger Topsportler bei Vorträgen und Workshops sehr anschaulich und inspirierend ins Business zu transferieren.

BUCHUNGEN UNTER:



0177-78 56 103



kontakt@carolin-hingst.de



www.carolin-hingst.de