



## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Bitte füllen Sie die zur Buchung notwendigen Informationen aus und senden Sie das Anmeldeformular per

Mail an: [kontakt@carolin-hingst.de](mailto:kontakt@carolin-hingst.de)

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Buchungsbestätigung zugesendet.

### Teilnahme

Gewünschten Termin bitte ankreuzen!

Trainingslager in Kössen/ Tirol

Mi. 04.11.2020 - So. 08.11.2020

Coachingseminar in Rodth unter Rietburg

Do. 04.03.2021 - So. 07.03.2021

Ich bin bereit, mich körperlich & geistig zu bewegen.

### Angaben zur Person

Name, Vorname:

---

Geburtsdatum:

---

Straße:

---

PLZ und Ort:

---

Land:

---

Telefon:

---

E-Mail:

---

Aktuelle sportliche Aktivitäten:

---

Gesundheitliche Einschränkungen:

---



**Favorisierte Sportarten für die Veranstaltung**

Mehrfach Nennung möglich!

Walking:

Nordic Walking:

Wandern:

Joggen:

Radfahren:

Tennis:

Klettern:

Schwimmen:

Aqua-Gymnastik:

Fuß-Stabilisationstraining:

Rücken-Präventionstraining:

Ganzkörper Fitnesstraining:

Stretching:

Faszientraining:

Entspannungstraining:

**Hiermit bestätige ich meine Anmeldung.**

**Mit den Leistungen und Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift