

„Dein Tag als Profisportler – mit Profis wie ein Profi trainieren“
am Freitag, 25.10.2019, 12:30 bis 18:15 Uhr
in der Sporthalle der TG Konz

Sie wollen einen Tag Profi sein!? Dann erleben Sie einen gemeinsamen Sportnachmittag mit Stabilisation, Kraft, Ausdauer & Koordination sowie Visualisierung, Entspannung, Regeneration & Gesundheits-Messungen zusammen mit Profis aus Sport und Coaching. Ein guter Mix aus An- & Entspannung sowie individuellem Training & Rundumbetreuung.
 Kostenbeitrag: 49,- € / TN

Programm

- | | | | | | | | |
|--------------------------|---|---------------|---------------------|----------------------|------------------|--------------------------|----------------------------------|
| ab 12:30 Uhr | diverse Messungen <ul style="list-style-type: none"> • Cardioscan-Messung* • BIA-Messung* • Stoffwechselanalyse* • Vieva Sports* | | | | | | |
| 14:05 - 14:15 Uhr | Begrüßung, Vorstellung des Programms & der Profis | | | | | | |
| 14:15 - 15:15 Uhr | Visualisierung & Entspannung mit Christine Neuner (Centrum für Mensch und Pferd) | | | | | | |
| 15:25 - 17:00 Uhr | Stabilisations- & Kraft- sowie Koordinations- & Beweglichkeits-training mit Josephine Henning (ehemalige Fußball-Nationalspielerin) & Carolin Hingst (Profisportlerin im Stabhochsprung) | | | | | | |
| ab 17:00 Uhr | diverse Messungen sowie Einzelgespräche mit den Profis/Physio <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>• BIA-Messung</td> <td>• Josephine Henning</td> </tr> <tr> <td>• Cardioscan-Messung</td> <td>• Carolin Hingst</td> </tr> <tr> <td>• Vieva Sports & SiWAVE*</td> <td>• Kurzbehandlung Physiotherapeut</td> </tr> </table> | • BIA-Messung | • Josephine Henning | • Cardioscan-Messung | • Carolin Hingst | • Vieva Sports & SiWAVE* | • Kurzbehandlung Physiotherapeut |
| • BIA-Messung | • Josephine Henning | | | | | | |
| • Cardioscan-Messung | • Carolin Hingst | | | | | | |
| • Vieva Sports & SiWAVE* | • Kurzbehandlung Physiotherapeut | | | | | | |
| 18:15 Uhr | Abschlussrunde | | | | | | |



Im Rahmen des Projektes "KMU und Handwerk: Vital und demografiefest" und in Kooperation mit der IHK Trier sowie der IKK Südwest wünscht Ihnen die Handwerkskammer Trier eine erlebnisreiche Veranstaltung!

* Cardioscan-Messung: vereinfachtes EKG zur Stresswertbestimmung; BioelektrischelmpedanzAnalyse-Messung: Widerstandsmessung zur Bestimmung der Körperzusammensetzung; Stoffwechselanalyse: Dabei wird der Ruheumsatz gemessen und mit dem medizinischen Normwert verglichen, wodurch ersichtlich wird, wie der Stoffwechsel funktioniert; Vieva Sports: Bio-Feedback/Monitoring; SiWAVE: Vibrationsplatte

Dieses Projekt wird durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz sowie der IKK-Südwest gefördert:



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE



Anmeldung zu „Dein Tag als Profisportler – mit Profis wie ein Profi trainieren“
am Freitag, 25.10.2019, 12:30 – 18:15 Uhr“
im Rahmen des Projektes „KMU und Handwerk: Vital und demografiefest“

Mégane Vallet & Salina Eckelt
Loebstr. 18
54292 Trier

Faxnummer: 0651/207-56484
E-Mail: mvallet@hwk-trier.de
seckelt@hwk-trier.de

**Ich nehme an der Veranstaltung „Dein Tag als Profisportler – mit Profis wie ein Profi trainieren“,
am 25.10.2019 im Sportpark der TG Konz, für die ein Kostenbeitrag in Höhe von 49,- EUR anfällt
(eine Rechnung erfolgt im Nachgang), teil.**

Name: _____
Betrieb: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Email: _____

Selbstständige/r Personalverantwortliche/r Gesundheitsbeauftragte/r Mitarbeiter/in

Datum, Unterschrift

An folgenden Messungen/Behandlungen möchte ich teilnehmen (bitte geben Sie die Zahlen 1 bis 5 entsprechend Ihrer Präferenz, diese Maßnahme durchführen zu wollen, ein):

(zu vergebene Werte von 1: „Ich möchte auf jeden Fall an dieser Messung teilnehmen.“ bis 5: „Diese Option muss ich nicht unbedingt durchführen.“)

BIA-Messung

Cardioscan-Messung

Oligoscan-Messung

Kurzbehandlung Physiotherapeut

Stoffwechselanalyse

Dieses Projekt wird durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz sowie durch die IKK-Südwest gefördert:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE



Presseinformation –

„Dein Tag als Profisportler – mit Profis wie ein Profi trainieren“, am Freitag, 25. Oktober, im Sportpark in Konz

Unter dem Motto „Dein Tag als Profisportler – mit Profis wie ein Profi trainieren“ lädt die HWK zu einem gemeinsamen Sportnachmittag in der Sporthalle der TG Konz am 25. Oktober ein. Die Veranstaltung beginnt um 12.30, ein späterer Einstieg ist jedoch möglich. Die Abschlussrunde ist um 18.15 Uhr. Auf dem Programm: Stabilisation, Kraft, Ausdauer, Koordination, Entspannung, Erholung sowie Gesundheitsmessungen. Trainer und Rundumbetreuer sind Profis aus Sport und Coaching, darunter die ehemalige Fußball Nationalspielerin Josephine Henning und Profi-Stabhochspringerin Carolin Hingst. Angesprochen sind Selbstständige und Angestellte, Personalverantwortliche und Gesundheitsbeauftragte. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der IHK Trier sowie der IKK Südwest im Rahmen des Projekts „KMU und Handwerk: Vital und demografiefest“ statt. Die Teilnahme kostet 49 Euro pro Person. Anmeldungen sind bis zum 21. Oktober möglich.

13.09.2019

Pressestelle:
Constanze
Knaack-Schweigstill

Handwerkskammer Trier
Loebstraße 18
54292 Trier

Postanschrift:
Postfach 43 70
54233 Trier

Telefon 0651 207-116
Telefax 0651 207-215
cknaack@hwk-trier.de
www.hwk-trier.de

Kontakt

Salina Eckelt & Mégane Vallet
Handwerkskammer Trier
Gesundheitsmanagerinnen
seckelt@hwk-trier.de / mvallet@hwk-trier.de
0651 207-484 / 0651 207-356