

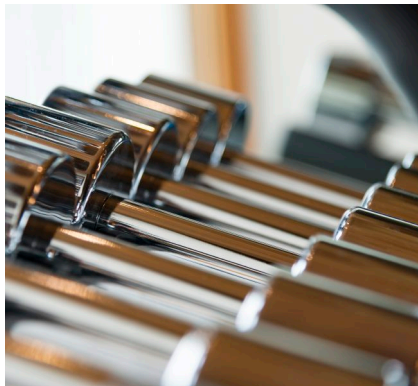
## Trainingslager in Tirol



### “Power your Body & Mind”

#### Seminar im Sport- & Wellnesshotel PETERNHOF in Tirol

- Wann** Mi. 01.10.2025 - So. 05.10.2025
- Wo** Wellnesshotel Peternhof  
Moserbergweg 60  
6345 Kössen/ Tirol
- Wer** Für alle, die eine sportliche & abwechslungsreiche Auszeit mit Spaß an der Bewegung und einem gemütlichen Zusammensein in der Gruppe haben wollen.
- Was** Sport & Erholung, sowie Vorträge zur Gesunderhaltung  
Wandern, Radfahren, Joggen, Walken & Aqua-Training  
Fitnessstraining mit Morning Workouts & Entspannung
- Kosten** ab 1280,00 € inkl. 19% USt. pro Person im Einzelzimmer  
ab 1020,00 € inkl. 19% USt. pro Person im Doppelzimmer  
Frühbucherrabatt 50,00 € pro Person bis 20.04.2025 auf die Seminargebühr!



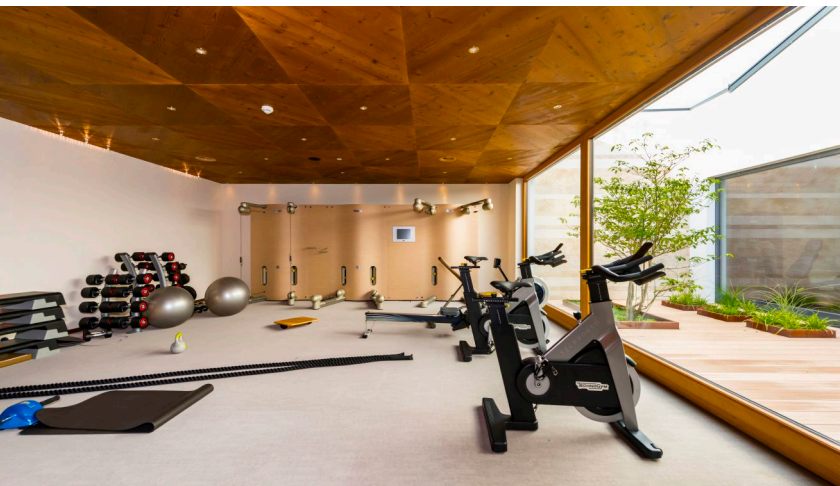
[kontakt@carolin-hingst.de](mailto:kontakt@carolin-hingst.de)  
[www.carolin-hingst.de](http://www.carolin-hingst.de)

# Power your Body & Mind!

Mach´ Dich fit & bleibe gesund



- “All about Sport” in der Praxis & in der Theorie mit der Weltklasse-Stabhochspringerin Carolin Hingst für Gesundheits- und Fitnessorientierte
- Coachingvortrag zum Thema “mentale Stärke”
- inkl. 4 Übernachtungen mit Halbpension im 4\*\*\*\* Wellnesshotel “Peternhof” mit Spa & Pool



Seminar-Ausschreibung und telefonische Beratung unter  
Tel: +49 (0) 177-78 56 103  
[www.carolin-hingst.de](http://www.carolin-hingst.de)